

# Identidad digital, protege quien eres

## ¿Cómo se construye tu identidad digital?



Con información que subes a **Internet**.



Con información que otros suben **sobre ti**.

## Si no la cuidas, puede que...



Tu imagen se vea dañada por **comentarios negativos** hacia tu persona.



Alguien suplante **tu identidad** (publicando o realizando acciones en tu nombre).

## Entonces, ¿cómo protegerla?

1



**Revisa la configuración de privacidad** de tus redes sociales y decide quién puede ver tus publicaciones, etiquetarte, etc.

2



**Periódicamente, busca tu nombre en internet** y comprueba qué información hay sobre ti.

3



**Lo que publicas dice mucho de ti.** Sé cuidadoso con la información que compartes.

4



**Protege tus cuentas con contraseñas robustas** y utiliza diferentes contraseñas para cada una de ellas.

5



**Cuidado con las wifis públicas.** Evita acceder a servicios que requieran información personal si no tienes la certeza de que te encuentras en una red segura.

