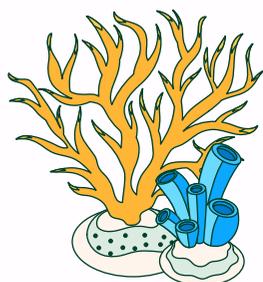


Los alimentos del futuro

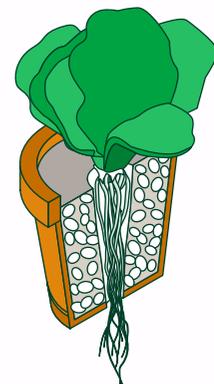
Algas

Son ricas en nutrientes, contienen **ácidos grasos esenciales** y son una fuente excelente de antioxidantes.



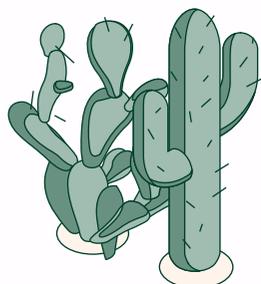
Raíces

Tienen pocas calorías pero **gran cantidad de fibra**, vitaminas y minerales (fósforo, potasio, magnesio o calcio).



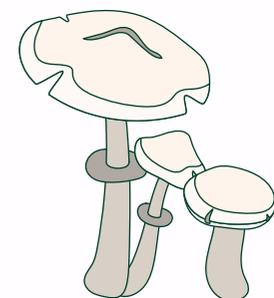
Cactus

Son **resistentes a las sequías** y contienen fibra, carotenoides, aminoácidos y vitaminas C y E.



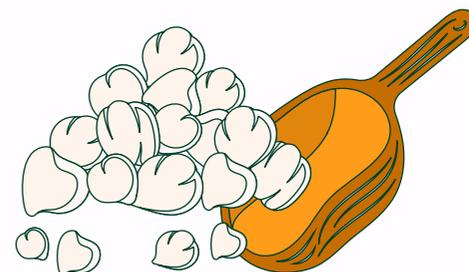
Setas y champiñones

Hay más de **2.000 tipos de hongos** comestibles en el planeta y aportan fibra, proteínas y vitaminas B y D.



Legumbres

Se pueden cultivar en **cualquier lugar del mundo** y aportan fibra, proteínas y vitamina B.



Fuente: WWF