

Dez maneiras de identificar bullying nas escolas



Observar sua atitude

Observe se o seu filho(a) está usando menos o celular, reagindo negativamente ao usá-lo ou escondendo a tela quando você se aproxima.



Estar disponível

Se você notar que ele(a) está ansioso(a), pergunte o que está incomodando para acalmá-lo(a) e fazê-lo(a) se sentir à vontade para contar o que está acontecendo



Empatia com o problema

Compartilhe com ele(a) como enfrentou situações difíceis para que ele(a) saiba que não está sozinho(a) e que você sabe como ajudá-lo(a).



Reforçar sua auto-estima

Ajude-o(a) a desenvolver uma visão positiva de si mesmo e de suas características. Dessa forma, ele(a) vai aceitá-lo(a) e se sentir amado(a).



Ensine sobre as consequências do bullying

Tente fazê-lo(a) entender o dano que o bullying escolar provoca e lembrá-lo(a) de suas possíveis repercussões legais.



Incentive-o a agir

Ensine-o(a) a ter empatia com as vítimas. O silêncio e a indiferença são cúmplices do bullying.



Corrija-o se ele estiver agindo de forma inadequada

Não deixe seu filho(a) usar violência para alcançar seus objetivos e dê o exemplo certo a ele(a).



Informe à escola

Compartilhe a situação da criança com os funcionários da escola para que eles possam iniciar um protocolo de suporte.



Solicite treinamentos educacionais

Sugira que sejam realizadas palestras ou atividades sobre bullying escolar.



Supervisionar suas atividades

Respeitando sua privacidade, monitore de perto se ele(a) está sempre tentando abrir e fechar contas de mídia social.

Fonte: Fundación Anar y Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU