

# Decálogo para detectar el acoso escolar



## Observa su actitud

Fíjate si usa menos el móvil, si reacciona negativamente cuando lo utiliza o si oculta la pantalla cuando estás cerca.



## Muéstrate cercano

Si le notas inquieto, pregúntale qué le preocupa para tranquilizarle y que no tenga miedo a contarte sus cosas.



## Empatiza con su problema

Comparte con él cómo te enfrentaste a situaciones difíciles, así verá que sabes cómo ayudarle y que no está solo.



## Refuerza su autoestima

Haz que desarrolle una visión positiva de sí mismo y de sus particularidades. Así, las aceptará y se sentirá querido.



## Edúcale en valores

Intenta que comprenda el daño que provoca el acoso escolar y recuérdale sus posibles repercusiones legales.



## Anímate a actuar

Enséñale a empatizar con las víctimas porque el silencio o la indiferencia son cómplices del acoso.



## Corrígele si actúa mal

No permitas que tu hijo recurra a la violencia para lograr sus objetivos y predica con el ejemplo.



## Informa al centro

Comparte con los responsables del colegio la situación del niño para que inicien un protocolo de ayuda.



## Solicita acciones formativas

Propón que en su escuela se impartan charlas o se realicen actividades sobre el acoso escolar.



## Vigila su actividad

Respetando su privacidad, controla si tiende a cerrar y abrir cuentas en redes sociales con asiduidad.

Fuente: Fundación Anar y Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.