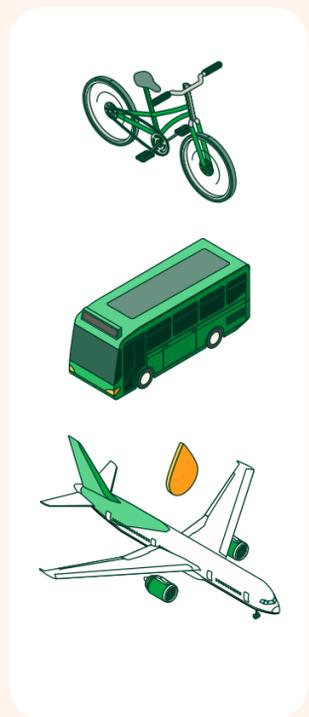


Cómo pueden los ciudadanos reducir la huella de carbono

1 Viajar de manera más sostenible

Optar por caminar, andar en bicicleta, compartir el automóvil o **utilizar el transporte público** son formas eficaces de reducir tu huella de carbono. En el caso de los viajes aéreos, elegir vuelos directos en lugar de aquellos con escalas es una opción más sostenible, ya que los vuelos con conexiones consumen más combustible.

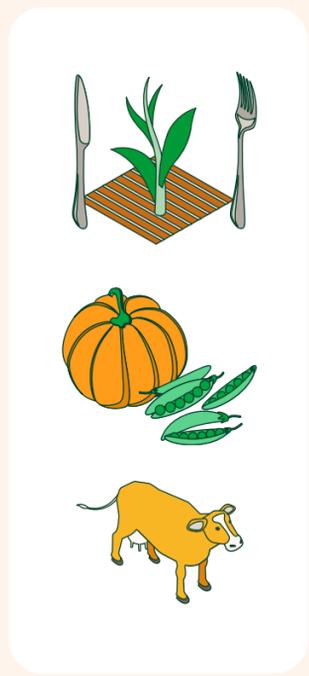
Además, algunas aerolíneas ofrecen a sus clientes la posibilidad de contribuir a una cuenta de vuelo sostenible al momento de reservar. Los fondos recaudados se destinan a proyectos como la investigación y desarrollo de combustibles de aviación sostenibles, promoviendo un futuro más respetuoso con el medio ambiente en el sector del transporte aéreo.



2 Fomentar una alimentación sostenible

Reducir tu huella de carbono puede ser tan simple como optar por **productos locales** en lugar de alimentos producidos en masa. Además, elegir **opciones con menores emisiones de carbono**, como verduras en lugar de carne, tiene un impacto significativo.

La cría de ganado es una de las principales fuentes de emisiones de metano, un gas de efecto invernadero que se libera durante el proceso digestivo de animales como las vacas. Según algunos investigadores, cambiar una dieta basada en carne por una centrada en verduras puede reducir la huella de carbono asociada con los alimentos entre un 50% y un 80%.



3 Moda

Para mantener una huella de carbono baja, es fundamental evitar la "moda rápida", que se caracteriza por prendas económicas diseñadas para durar poco tiempo y adaptarse rápidamente a tendencias pasajeras. Este modelo contribuye significativamente al impacto ambiental, ya que la industria de la moda genera el 10% de las emisiones globales de carbono cada año, según la ONU. Si no se toman medidas, estas emisiones podrían aumentar en más del 50% para 2030.

Optar por ropa fabricada con materiales naturales como lana o algodón, en lugar de telas sintéticas, es una forma efectiva de reducir el impacto ambiental.



4 Impulsar la eficiencia energética de los edificios

Los **dispositivos electrónicos** que permanecen en modo de espera representan entre el 5 y el 10% del consumo energético en los hogares. Para reducir tu huella de carbono, es recomendable desenchufarlos cuando no estén en uso.

Además, optar por iluminación **energéticamente eficiente**, como las bombillas LED, es una excelente manera de disminuir el consumo eléctrico y reducir las emisiones asociadas.

Cada vez más fabricantes incluyen la huella de carbono de sus productos en sus especificaciones, lo que brinda a los consumidores la oportunidad de tomar decisiones informadas y elegir opciones más sostenibles al momento de comprar.

