

Como os microplásticos entram no corpo

Inalação

Podem ser liberados no ar devido ao desgaste de itens plásticos e tecidos sintéticos, o que facilita sua inalação.

Ingestão alimentar

São encontrados em frutos do mar, sal, cerveja, mel e tanto na água da torneira quanto na engarrafada, além de outros alimentos e bebidas.

Absorção dérmica

Estão presentes em vários produtos de consumo, incluindo cosméticos e itens de cuidados pessoais, possibilitando sua ingestão ou contato com a pele.

Fonte: *The Conversation*