

# Cómo penetran los microplásticos en el organismo

## Inhalación

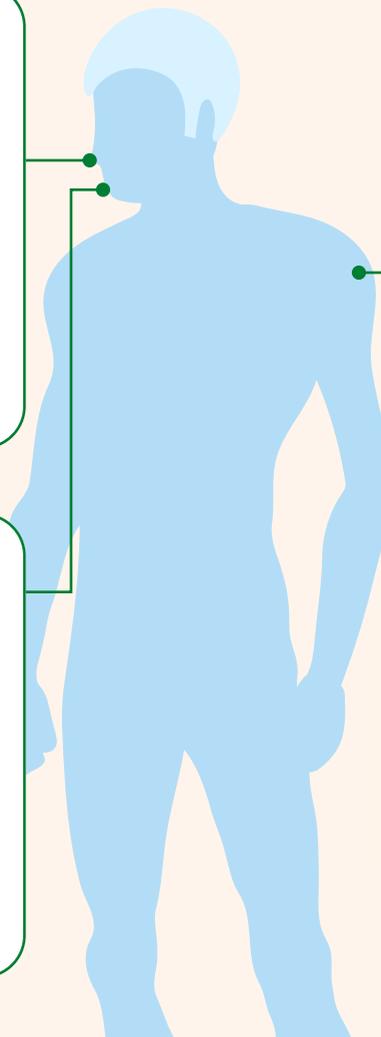
Pueden liberarse en el aire debido al desgaste de los artículos de plástico y los tejidos sintéticos, lo que facilita su inhalación.

## Ingestión de alimentos

Se encuentran en el marisco, la sal, la cerveza, la miel y el agua tanto del grifo como embotellada, así como en otros alimentos y bebidas.

## Absorción dérmica

Están presentes en diversos productos de consumo, como cosméticos y artículos de cuidado personal, lo que hace posible que se ingieran o entren en contacto con la piel.



Fuente: *The Conversation*